

5 平成28年度 体育科年間指導計画 海南市立大野小学校

学年	時数	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102																																											
学年	時数	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105																																											
学年	時数	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105																																											
学年	時数	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105																																											
学年	時数	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105																																											
1年	単元名	体ほぐし運動	多様な動きを作る運動遊び	固定施設を使った運動遊び	走・跳の運動遊び	水に慣れる遊び 浮く・もぐる遊び	表現遊び リズム遊び	走の運動遊び	跳び箱を使った運動遊び	鬼遊び	鉄棒を使った運動遊び	リズム遊び 表現遊び	多様な動きをつくる運動遊び	ボール遊び	ボール投げゲーム	ボール蹴りゲーム	マットを使った運動遊び																												
	場所	運動場	体育館	運動場	運動場	プール	体育館	運動場	体育館	運動場	体育館	運動場	体育館	運動場	体育館	運動場	体育館																												
	時数	2	7	8	8	10	8	6	10	4	5	3	7	2	6	8	8																												
月		4月				5月				6月				7月				9月				10月				11月				12月				1月				2月				3月			
2年	単元名	体ほぐし運動	多様な動きをつくる運動遊び	鬼遊び	固定施設を使った運動遊び	鉄棒を使った運動遊び	リズム遊び 表現遊び	水に慣れる遊び 浮く・もぐる遊び	表現遊び リズム遊び	走の運動遊び	ボール遊び	ボール投げゲーム	跳び箱を使った運動遊び	鉄棒を使った運動遊び	多様な動きを作る運動遊び	鬼遊び	ボール蹴りゲーム	走・跳の運動遊び	マットを使った運動遊び																										
	場所	運動場	体育館	体育館	運動場	体育館	プール	体育館	運動場	運動場	運動場	体育館	運動場	体育館	運動場	体育館	運動場	運動場	体育館																										
	時数	2	6	3	9	8	10	8	5	4	5	9	4	6	4	6	8	8																											
月		4月				5月				6月				7月				9月				10月				11月				12月				1月				2月				3月			
3年	単元名	体ほぐし運動	多様な動きをつくる運動	跳び箱運動	ゴール型ゲーム	浮く・泳ぐ運動	リズムダンス	かけっこ リレー	保健	鉄棒運動	マット運動	幅跳び	多様な動きをつくる運動	表現	ベースボール型ゲーム	ハードル																													
	場所	運動場	体育館	体育館	運動場	プール	体育館	運動場	教室	運動場	体育館	運動場	体育館	体育館	運動場	運動場																													
	時数	2	6	10	10	10	4	4	6	4	8	8	7	4	3	4	9	6																											
月		4月				5月				6月				7月				9月				10月				11月				12月				1月				2月				3月			
4年	単元名	体ほぐし運動	多様な動きをつくる運動	跳び箱運動	ゴール型ゲーム ～ハンドボール～	浮く・泳ぐ運動	リズムダンス	かけっこ リレー	保健	マット運動	鉄棒運動	高跳び	多様な動きをつくる運動	表現	ネット型ゲーム ～ソフトバレーボール～	ハードル																													
	場所	運動場	体育館	体育館	運動場	プール	体育館	運動場	教室	運動場	体育館	運動場	体育館	体育館	運動場	運動場																													
	時数	2	6	10	10	10	8	6	4	9	7	4	7	9	6																														
月		4月				5月				6月				7月				9月				10月				11月				12月				1月				2月				3月			
5年	単元名	体ほぐし運動	リレー 短距離走	マット運動	ゴール型 ～サッカー～	保健	水泳	表現運動	体力を高める運動	保健	ハードル走	ネット型 ～ソフトバレーボール～	フォークダンス	体力を高める運動	ベースボール型 ～ティーボール～	走り幅跳び																													
	場所	体育館	運動場	体育館	体育館	教室	プール	体育館	体育館	教室	運動場	体育館	運動場	体育館	体育館	運動場																													
	時数	2	6	7	4	10	6	7	4	7	7	5	5	7	6																														
月		4月				5月				6月				7月				9月				10月				11月				12月				1月				2月				3月			
6年	単元名	体ほぐし運動	鉄棒運動	跳び箱運動	ゴール型 ～ハンドボール～	保健	水泳	表現運動	体力を高める運動	保健	走り高跳び	ネット型 ～ソフトバレーボール～	フォークダンス	体力を高める運動	ベースボール型 ～ティーボール～	ハードル走																													
	場所	運動場	運動場	体育館	運動場	教室	プール	体育館	体育館	教室	運動場	体育館	運動場	体育館	体育館	運動場																													
	時数	2	6	7	7	4	10	6	7	4	7	7	5	5	7	6																													